



STENSBALLEGAARD
GOLF

Foredrag

Stensballegaard Golf

Onsdag den 2. september kl. 20.00

Kom gratis til en hyggelig og informativ aften

"Det fysiske aspekt ved golfspillet"

- Ved Martin Lauridsen og Jakob Nees

Foredraget vil handle om kroppens forudsætninger og begrænsninger for at lave et godt golfsving.

Foredragsholderne Martin Lauridsen og Jakob Nees har begge gennem 7 år været ansat i Dansk Golf Union som fysioterapeuter og fysiske trænere for de danske golflandshold.

Aftenen er for alle, så gæster er også meget velkomne

Martin Lauridsen

Jakob Nees

Claus Valter